



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

TALLER DE REFUERZO PERIODO II

Nombre del estudiante:		Grupo: Sexto
Docente: Bernardo Guzmán Montoya	Área o Asignatura: Ed. Física	Fecha: agosto-2026

Resuelva en el cuaderno de educación física y prepare la sustentación desde la practica

1. Define que es la Gimnasia y para qué sirve su practica
2. Cuáles son los beneficios de su práctica. Como se pueden clasificar.
3. Que son las habilidades gimnasticas.
4. Describe cada uno de los siguientes ejercicios.
 - Volteo adelante con piernas juntas
 - Volteo atrás con piernas separadas
 - Trípod
 - Kit de cabeza
 - Arco o puente
 - Parada de manos
 - Escorpión
 - Arado
 - Vela
 - Rueda lateral o vuelta estrella
5. Escoge 3 esos movimientos y dibújalos.
6. Que es el baloncesto como deporte y cuál es su objetivo de juego
7. Dibuja una cancha de baloncesto con sus líneas y zonas.



"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co



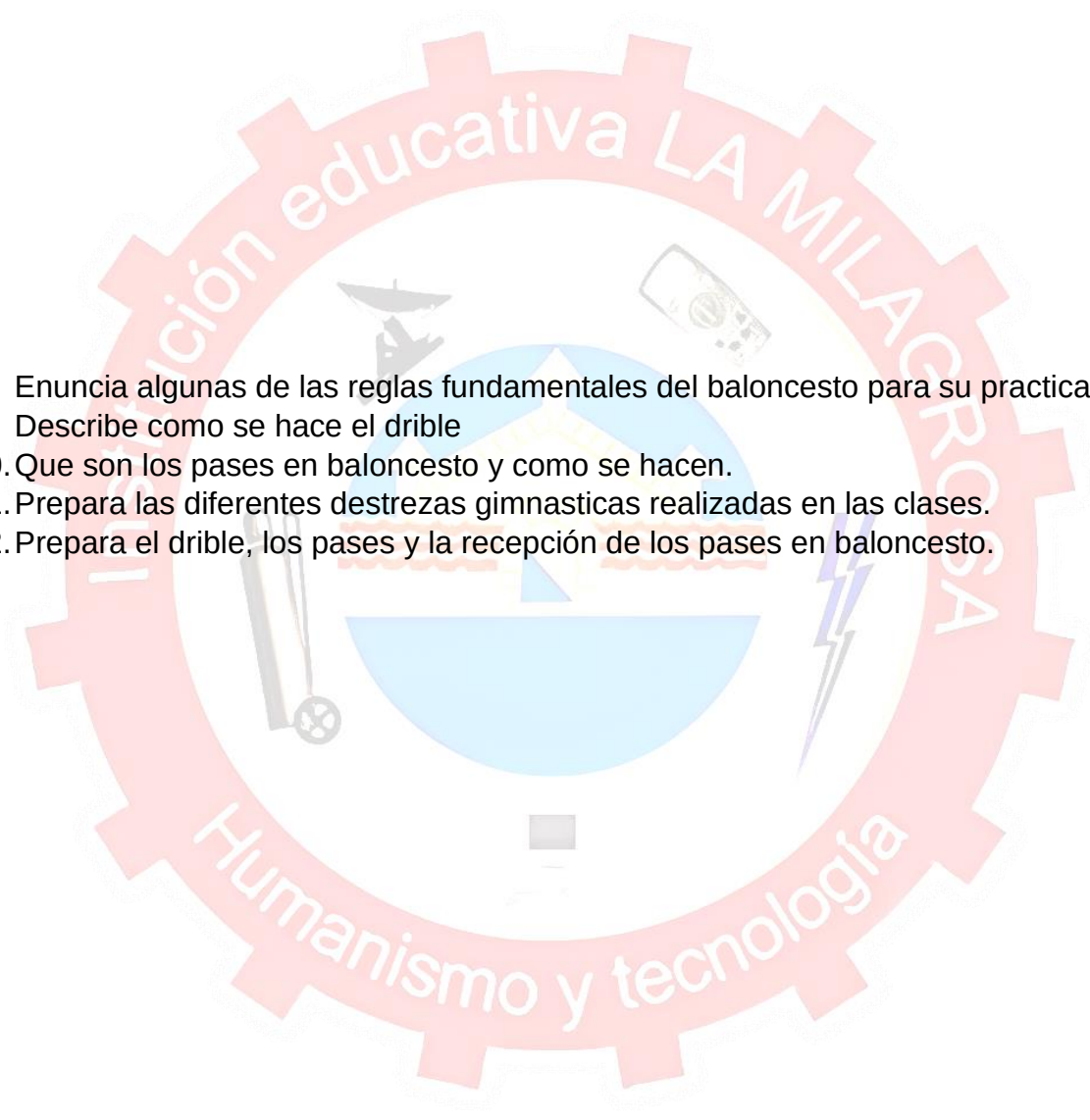
Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

- 
8. Enuncia algunas de las reglas fundamentales del baloncesto para su practica
 9. Describe como se hace el drible
 10. Que son los pases en baloncesto y como se hacen.
 11. Prepara las diferentes destrezas gimnasticas realizadas en las clases.
 12. Prepara el drible, los pases y la recepción de los pases en baloncesto.

"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co